

Calendrier des Courses Hors Stades

Italique gras = distances mesurées

Date	Lieu	Dénomination	Distance	Droit Inscription	Départ	Renseignements Inscription	Téléphone	Email / Site Internet
4/1	Avallon	La Vallon Trail	8km 16km	5€ 8€ le jour 10€ 13€ le jour	13h30	Nathalie BERRUE 3 Avenue du Parc Des Chaumes Avallon	06 84 86 96 10	jmg.nb.kgb@wanadoo.fr
12/1	Joigny	Championnat de l'Yonne de Cross	Selon cat.	Licenciés FFA compétitions				
18/1	St Bris le Vineux	La Dixvigne	10km	6€ 10€ le jour	15h	Thierry PRESTAT 8 rue du Docteur Tardieux 89530 Saint Bris Le Vineux	06 69 60 91 47	thierry.prestat@wanadoo.fr
8/3	Champigny Yonne	Le trail de La Roche Marquée	15km 21km	8€ 11€ le jour 11€ 13€ le jour	10h 9h30	Christophe BESNIER 1 rue des caves 89340 Champigny	03 86 66 77 45 06 70 60 26 98	bestofval@free.fr
29/3	Joigny	Les Foulées de la Forêt d'Othe	13km 24km	10€ 13€ le jour 13€ 16€ le jour	10h30 9h30	Eric DOMAINE 16 Place de l'Eglise 89400 Brion	06 87 15 81 25	tribu.domaine@wanadoo.fr
5/4	Tonnerre	Bourgogne Tonnerre Trail	15km 27km	11€ 13€ le jour	9h30 9h30	Karim MOSTA Rue du Val Tiercelin 89700 Tonnerre	06 86 45 73 51	mosta.karim@wanadoo.fr
12/4	Lindry Champ Dép.	Les "10kms de L'ASPTT Auxerre"	10km	10€ 12€ le jour	10h00	Annie Pimolle 11 ure du petit bois 89290 Venoy	06 89 32 79 63	annie.pimolle@wanadoo.fr www.aspttauxerreathle.com
Date	Lieu	Dénomination	Distance	Droit Inscription	Départ	Renseignements Inscription	Téléphone	Email / Site Internet
19/4	Val de Mercy	La course Val de Mercy	7km 13km	8€ ----- 10€ le jour	10h	Caroline TACHE 89150 Val de Mercy	03 8642 51 72 06 61 96 96 29	yannick.tache@bbox.fr
26/4	Moneteau Champ Dép.	Semi de l'Amitié et des villes jumelées	21.1km 15km cadet	12€/ 18€ le jour	9h30 10h	Daniel CRENE 8 Avenue de la Garenne 89470 Moneteau	06 08 55 66 07	dacrene@orange.fr www.semimarathon-moneteau.fr
16/5	St Florentin	Course pedestre du Florentinois	15km			Daniel MAILLARD 46, Rue du Fg St Martin 89600 ST Florentin	03 86 43 45 94 06 70 93 08 84	yac.esf@wanadoo.fr
17/5	Beine Trail court	Trail du Chablisien	7km 15km 40km	12€ 13€ le jour 16€ 20€ le jour	10h30 10h 8h	Emmanuel LEFAAY rue de la Mairie 89800 Chablis	06 43 49 19 32	letrailduchablisien@gmail.com
24/5	Vinneuf	Semi-marathon 10km Yonne Nord	21km 10km	12€ 15€ le jour 8€ 11€ le jour	9h45 10h	Johan Adrien 20 ruelle Guichard 89140 Villemanoche	06 12 95 52 34	asv89140@hotmail.com

31/5	Auxerre	Rando Trail de La Coulée Verte	15km	6€ 9€ le jour	10h	Abderrazzak EL BADAoui 22 rue Hubert Fabureau 89000 Auxerre	03 86 42 70 97 06 13 85 62 53	abderrazzak.elbadaoui@sfr.fr
7/6	Auxerre Champ. Dep. et Rég.	EKIDEN de l'Auxerrois	42.195 en relais	51€ pas d'ins. Jour	9h	Aline PERRIN 23 Grande rue 89000 Perrigny	03 86 46 59 04	abadi.perrin@wanadoo.fr
12/06 13/06	Sens	Trail du Grand Senonais	130km 60km 34km 19km 12km	75€ après 30/4 95€ 38€ après 30/4 45€ 38€ après 30/4 45€ 10€ après 30/4 14€ 10€ après 30/4 14€	20h30 9h 9H 10h 10h	Christian CHEVALIER 12 route du Puits 89100 Paron	06 75 68 04 97	tgs@sfr.fr
Date	Lieu	Dénomination	Distance	Droit Inscription	Départ	Renseignements Inscription	Téléphone	Email / Site Internet
21/6	Joigny	Cote Saint-Jacques	3,5km Contre la Montre	5€ 7€ le jour	10h	Jean-Patrick CHARNET chemin du petit Tuot 89300 Joigny	03 86 19 35 20 06 79 56 51 77	jpcharnet@hotmail.fr
28/6	Venoy	TRAIL du Venoyisien	8km 16km	8€ 14€ le jour 12€ 20€ le jour	10h30 10h	Corentin BONNEFOND 17 rue du Bois 89290 Venoy	06 31 86 89 00	corentin22b@hotmail.fr
5/7	Chailley	Trail TFO	8Km 13km 26km 35km	7€ 12€jour 10€ 15€ jour 20€ 25€ jour 30€ 35€ le jour	9h	Jérôme MULOT 2, rue Conty le Vaudevanne 89770 Chailley	03.86.63.23.93 06.21.32.47.71	jerome.mulot@socotec.com
18/7	Tanlay	Le 20H de Tanlay	15km	13 €	20H	Patrick YVON 32 Grande Rue Haute 89430 Tanlay	03 86 75 83 17 06 23 18 44 15	patrick.yvon997@orange.fr www.trailtanlay.fr
15/8	Laroche	Les montées de Lafourchette	18km 8.5Km	7€ 10€ le jour	9h30	Cedric LEGENDRE 58 Rue Georges Varenne 89400 Laroche St Cydroine	06 80 10 27 43	legendrecedric@msn.com
23/8	Accolay Champ. Dép. Long	La Course Verte	40km 16km 8km	10€ 6€ 6€	9h 9h 9h45	Dominique CHARLOT 26 Rue De Reigny CIDEX 712 89460 Accolay	03 86 81 62 81 06 11 40 15 55	domcharlot@aol.com
6/9	Villemanoche	Trail de la résistance	7km 13km 29km	5€ 8€ le jour 10€ 13€ le jour 17€ 20€ le jour	14h30 13h	Adrien JOHAN 20 ruelle guichard 89140 Villemanoche	06 12 95 52 34	asv89140@hotmail.com
12/9	Toucy	La Poyau trail	12km DUO	6€ 8€ le jour 10€ 12€ le jour	16h	Valerie MARTIN 9 rue du chateau 89110 CHASSY	06 30 04 09 04	vmartinchassy89@yahoo.fr
13/9	Tanlay Champ Dép/Rég Trail court	Raidlight	12km 25km 50km	12€ 17€ jour 18€ 23€ jour 23€ 28€ le jour	10h30 9h30 8h	Patrick YVON 32 Grande Rue Haute 89430 Tanlay	03 86 75 83 17 06 23 18 44 15	patrick.yvon997@orange.fr www.trailtanlay.fr

Date	Lieu	Dénomination	Distance	Droit Inscription	Départ	Renseignements Inscription	Téléphone	Email / Site Internet
20/9	Chemilly sur Yonne	Les Automnales	15km 8Km	7€ 10€ le jour 5€ 8€ le jour	10h	Sandrine ALLINDRE 2 rue Paul Bert 89250 Chemilly	06 78 96 19 41	sandrineal89@free.fr
26/9	Paron	Courses Vertes Senonaises	9km 19km 29km		17h30	Yohann Gout	06 72 53 52 81	goutjohann@gmail.com
27/9	Auxerre	Le 10 km de l'A.J. Auxerre	10km	8€ 10€ le jour	9h30	PHILBE Germain 83 Avenue Yver 89000 Auxerre	06 81 20 22 70	contact@ajamarathon.fr http://www.ajamarathon.fr
4/10	Avallon	Les 10km de l'Avallonnais	10km	8€ 10€ le jour	10h30	Xavier LEBRETON 35 GrandeRue 89200 Avallon	03 86 31 02 67 06 74 81 30 24	athletisme.avallon@gmail.com
4/10	Rogny les 7 Ecluses	Trail des 7 Ecluses	5km 11km 22km	6€ 8€ le jour 10€ 12€ le jour 15€ 17€ le jour	9h30	Patrick ALAGUILLAUME 14 rue des Hauts Bois 89220 Rogny les Sept Ecluses	03 86 45 54 19 07 81 85 62 65	patrick.alaguillaume@orange.fr
4/10	Charbuy	Raid	15km	6€ Si seul 10€ duo +2€ sur place	10h	Valerie MARTIN 9 rue du chateau 89110 CHASSY	06 30 04 09 04	vmartinchassy89@yahoo.fr
17/10	Fleury La Vallée	Trail de La Montagne	15km	7€ 10€ le jour	15h	Marie Louise COURTOIS 26 Grande Rue 89113 Fleury la Vallée	06 08 58 16 71	marie-louise.courtois@wanadoo.fr
24/10	Chablis	Marathon de Chablis	42.195km 21.1km 13km	tarif selon date	8h30 10h	Anthony PANNARD	04 76 40 19 22	francois@idee-alpe.fr
Date	Lieu	Dénomination	Distance	Droit Inscription	Départ	Renseignements Inscription	Téléphone	Email / Site Internet
1/11	Andryes	Les Foulées Androgiennes	11km	7€ 9€ le jour	10h	Florian BIZARD 32 Grande rue 89480 Andryes	06 32 71 68 77	running_jsa@yahoo.com
7/11	St Bris le Vineux	Trail Nocturne	15km	15 €	18h30	Thierry Prestat 8 rue du Docteur Tardieux 89530 Saint Bris Le Vineux	06 83 08 48 76 03 86 53 31 12	thierry.prestat@wanadoo.fr
14/11	Avallon	Sap'Heart Trail	36km 18km 13km 5Km	36€ 40€ le jour 18€ 21€ le jour 7€ 9€ le jour 5€ 6€ le jour	15h 17h10 17H30 17h45	Romain Hennequin CENTRE DE SECOURS Route de Pontaubert 89200 AVALLON	07 81 65 70 69	sap.heart.trail@gmail.com
15/11	Auxerre	Cross du Comité			10h30	Francoise Galli 89000 Auxerre	06 70 93 08 84	pfm.galli@gmail.com

28/11	Ancy Le Franc	Trail Nocturne d'Ancy le Franc	10km 18km	10€ 14€	12€ le jour 16€ le jour	18h	BOURON Cyril 35 rue de Bourgogne 89000 Auxerre	06 87 32 58 93	bouron.cyril@gmail.com
29/11	Villeneuve la Guyard	Les Foulées Guyardaises	5km 10km	5€ 7€	7€ le jour 10€ le jour	9h45	Bruno QUARTON 13 rue Louise Michel 89340 Villeneuve/Guyard	03 86 66 04 58 06 84 66 04 43	acnsvlg89@gmail.com http:// www.acns.over-blog.com
6/12	Avallon	Le Cross de Noël	Selon cat.	grat<16a 5€	3€ le jour	12h30	Xavier LEBRETON 35 GrandeRue 89200 Avallon	03 86 31 02 67 06 74 81 30 24	athletisme.avallon@gmail.com
19/12	Quarre Les Tombes	TRAIL O DUC	9km 17km			13h30	Pascal Chailloux 3 rue Louis Rolland APT 52 92120 Montrouge	06 30 12 98 15	paschal94@yahoo.fr
19/12	Auxerre	Corrida d'Auxerre	8km	5 €		19h30	OMS d'AUXERRE 14 place de l'Hôtel de Ville 89000 Auxerre	03 86 72 43 85	sports.mairie@Auxerre.com www.aspttauxerreathle.com contact@ajamarathon.fr